



 **Conselho Federal de Farmácia**  
www.cff.org.br

 **Conselho Federal de Farmácia**

SHIS QI 15 Lote L Lago Sul  
CEP 71635-615 - Brasília-DF  
Fone: (61) 3878-8700

 facebook.com/conselhofederaldefarmácia

## VOCÊ SABIA?

O uso de espaçadores acoplados à bombinha é recomendado porque:

- facilita a técnica de uso do inalador;
- aumenta a quantidade de medicamento que chega aos pulmões;
- reduz o risco de reação adversa ao medicamento.

Os espaçadores artesanais proporcionam os mesmos resultados dos industrializados e estrutura física semelhante.



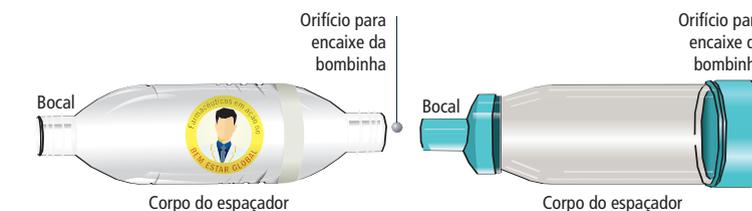
O tamanho da máscara deve ser adequado para cobrir a boca e o nariz do usuário.

CARACTERÍSTICAS	Volume da garrafa PET
Bebês (até 6 meses)	250 a 300 mL
Crianças maiores de 6 meses	500 a 600 mL
Adultos/idosos	1 a 2 litros

## Tipos de espaçadores

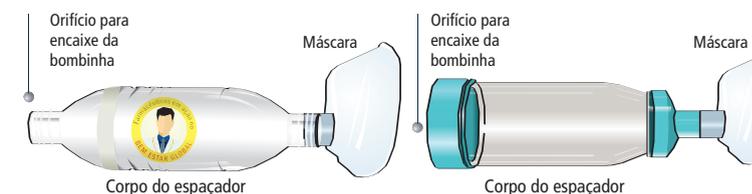
### Espaçador com bocal

Indicado para crianças maiores de 5 anos e adultos.

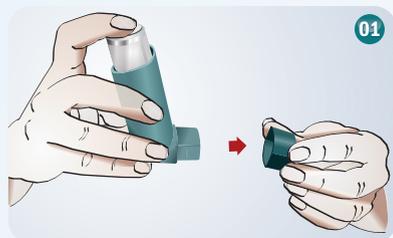


### Espaçador com máscara

Indicado para crianças menores de 5 anos, idosos e adultos debilitados.



## ESPAÇADOR COM BOCAL



Retirar a tampa do bocal da bombinha.



Agitar vigorosamente a bombinha.



Colocar a bombinha na posição vertical (**em forma de L**) e encaixar na abertura própria do espaçador.



Manter-se em pé ou sentado, com o tronco reto.



Expirar normalmente, colocando o máximo de ar para fora.



Colocar o bocal do espaçador na boca, entre os dentes, com os lábios totalmente fechados.

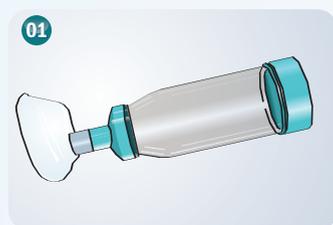


Pressionar o cilindro metálico com o dedo indicador na parte de cima da bombinha. Disparar o jato e iniciar imediatamente uma inspiração pela BOCA, de forma LENTA e PROFUNDA.

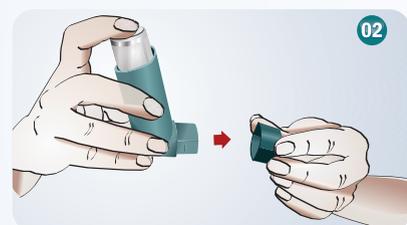


Retirar o espaçador da boca e segurar a respiração por pelo menos 10 segundos ou pelo tempo que suportar.

## ESPAÇADOR COM MÁSCARA



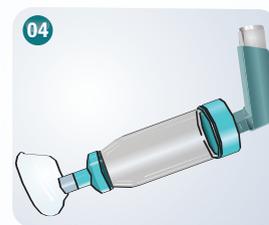
Montar o espaçador, encaixando a máscara no bocal, caso necessário.



Retirar a tampa do bocal da bombinha.



Agitar vigorosamente a bombinha



Colocar a bombinha na posição vertical (**em forma de L**) e encaixar na abertura própria do espaçador.



Manter-se em pé ou sentado, com o tronco reto. Quando for uma criança, colocá-la sentada ou no colo, com a cabeça erguida.



Colocar a máscara sobre o nariz e a boca. Ela deve encostar no rosto do usuário, para evitar o vazamento do medicamento.



Pressionar o cilindro metálico com o dedo indicador na parte de cima da bombinha.



Com a máscara bem aderida ao rosto, respirar normalmente por 20 segundos.

## IMPORTANTE!



Ao usar dispositivos inalatórios, disparar apenas UM JATO POR VEZ! Se for prescrito mais de um jato, aguardar 30 segundos e repetir a técnica.



Alguns pacientes preferem segurar a bombinha apoiando a base do envoltório plástico no dedo polegar e o cilindro metálico nos dedos indicador e médio.



Recomenda-se escovar os dentes OU enxaguar a boca e gargarejar com água. Essa etapa serve para retirar a porção do medicamento que fica retida na cavidade oral. Além disso, limpar o rosto, se for utilizado espaçador com máscara.

**Referências bibliográficas:** AGUIAR, R. et al. (2017); FRADE, J. C. Q. P. (2005); SBPT (2012); TelessaúdeRS (2015)

**Autoria:** Hágabo M. Silva e Josélia C.Q.P Frade.

**Revisão:** Tarcísio J. Palhano, Lorenzo Bandeira e Carolina M. X. Olivera.